

“DETECCIONES DE CA DE MAMA POR THERMORADIOGRAFIA” UNICH-PADES 2019.

INTRODUCCION.

La mastopatía es el nombre genérico para definir cualquier afección de la mama. Las denominadas fibrosas, fibroquística o fibroadenomatosa son alteraciones benignas del tejido glandular del pecho muy frecuentes. Más de la mitad de las mujeres desarrollan este tipo de alteraciones de las glándulas mamarias. Normalmente, suele manifestarse entre la pubertad (inicio del ciclo menstrual hasta el comienzo de la menopausia (término del ciclo menstrual total). La mastopatía se puede diagnosticar con la palpación del pecho, una ecografía (ultrasonido) y una mamografía. En algunos casos, debido a su apariencia, es difícil diferenciar la mastopatía benigna del cáncer de mama, por lo que se necesita una muestra de tejidos (biopsia) del pecho.

Las imágenes por ultrasonido, también denominadas exploración por ultrasonido o ecografía, involucran el uso de un pequeño transductor (sonda) y un gel para ultrasonido para la exposición del cuerpo a ondas acústicas de alta frecuencia.

El transductor recoge los sonidos que rebotan y una computadora luego utiliza esas ondas sonoras para crear una imagen, cabe señalar que este estudio aunque es en ocasiones indoloro y no invasivo el costo para la realización de este es elevado de aprox. 500 a 800 pesos mexicanos.

La resonancia magnética nuclear (RMN) de los senos (mamas) utiliza un poderoso campo magnético, ondas de radio y una computadora para producir fotografías detalladas de las estructuras que están adentro de los senos. Se la utiliza primariamente como una herramienta complementaria de la mamografía o del ultrasonido durante los exámenes de detección temprana, el costo de este estudio es de aprox. 1500 a 2500 pesos mexicanos.

La Mastografía. Es un estudio de rayos “X” que se recomienda a mujeres de 40 a 69 años de edad, sin signos, ni síntomas de cáncer (asintomáticas) y tiene como propósito detectar anomalías en las mamas, que no se pueden percibir por la observación o la palpación.

Este tipo de estudio resulta ser en muchas ocasiones doloroso para la paciente por la presión ejercida sobre las placas del aparato de Rayos X y pueden llegar en ocasiones producir lesiones a la glándula mamaria que sirve como estímulo para la generación.

JUSTIFICACION.

Hoy en el siglo XXI es necesario implementar nuevas estrategias para el fortalecimiento de la salud tanto en ciudades como en comunidades.

Chiapas es uno de los estados en los que tenemos poblaciones indígenas en donde todavía carecen de las actualizaciones en materias de salud, y todavía existe rezago en temas de salud dirigidos a la mujeres en donde la cultura que predomina es el patriarcado y por ende están sujetas a lo que diga el hombre de familia de ya sea el padre de familia o esposo que no le permiten a la mujer asistir a revisiones médicas sobre todo para revisiones ginecológicas, como son revisión de genitales o glándulas mamarias, por lo tanto de acuerdo a la magnitud del problema de las estadísticas en cuanto al diagnóstico y abordaje de la revisiones mamarias para la detección y tratamiento oportuna en cáncer mamario.

La termografía es un procedimiento mediante el que se usa una cámara especial que detecta el calor para registrar la temperatura de la piel que cubre las mamas, con un nivel de efectividad superior al 90%. Es posible que los tumores produzcan cambios de temperatura que se pueden reflejar en el termograma, en el 2012, el Cáncer de mama fue la principal causa de morbilidad por tumores malignos entre la población de 20 años o más.

Los tumores, específicamente el de seno, tiene una generación de calor metabólica más alta, porque las células se reproducen más rápido que el tejido normal, estas variaciones puede ser vistas a través de la termografía infrarrojo.

Este es un estudio no invasivo, el cual detecta formaciones anormales menores a 6 mm de diámetro y a una profundidad de 2 cm. Se puede realizar en mujeres de cualquier edad y en mujeres bajo terapias hormonales, no es costoso en relación al precio, no hay contacto directo con la paciente ya sea físicamente o con algún aparato, no se requiere ningún otra indicación más que la paciente este tranquila y con una temperatura promedio normal.

Por tal motivo este tipo de estudio sería de mucha utilidad en el campo clínico y estudiantil (alumnos estudiantes de medicina de la UNICH) para poder poner en práctica lo aprendido en materia de salud así como para llevar campañas de detección de Cáncer mamario o cambios estructurales de las glándulas mamarias para prevención de alguna mastopatía maligna.

OBJETIVOS.

Con la presente propuesta, se pretende beneficios tanto para la comunidad estudiantil como para la implementación de campañas de salud en este caso detección de patologías malignas en comunidades indígenas rezagadas.

OBJETIVO GENERAL.

Determinar zonas indígenas accesibles para transportar el aparato que se solicita y llevar a cabo las detecciones tanto en mujeres iniciando la pubertad como en mujeres menopáusicas y demás edad que pongan en riesgo su salud por los hábitos de vida tanto de alimentación como de toxicomanías entre otras.

OBJETIVOS PARTICULARES.

1. Determinar 5 comunidades de fácil acceso.
2. Implementar campañas de detecciones por THERMOGRAFIA
3. Cumplir una meta de 500 detecciones totales, 100 por comunidades
4. Reconocer procedimientos diagnósticos para establecer el diagnóstico patologías mamaria vistas en el aula de clases.
5. Complementar los conocimientos teóricos con la realización de métodos diagnósticos en la comunidad.

TRABAJO DE CAMPO

La presente investigación se realizará en el periodo agosto -diciembre del 2019, con un total 15 salidas de campo, distribuidas en tres etapas en 5 comunidades seleccionadas haciendo un total de 500 detecciones en mujeres y niñas.

RELACIÓN SOCIOCULTURAL.

La investigación pretende ser de tipo transversal de tipo cuantitativo y cualitativo, realizando 500 detecciones mediante la técnica de termo radiografía en mujeres y niñas de 5 comunidades que muestran de manera aleatoria las características sociodemográfica y cultural del estado.

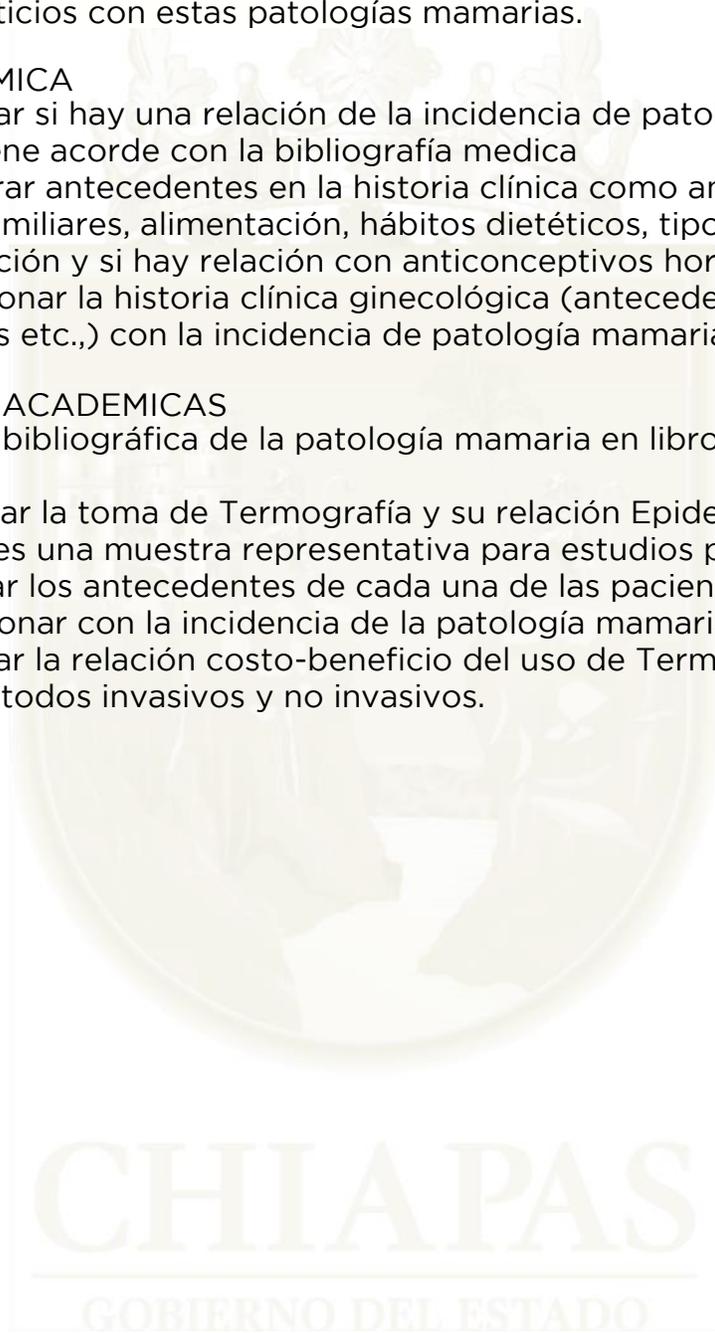
Demostrando una relación de hábitos alimenticios con la incidencia de hábitos alimenticios con estas patologías mamarias.

META ACADEMICA

1. Evidenciar si hay una relación de la incidencia de patología mamaria que si tiene acorde con la bibliografía medica
2. Corroborar antecedentes en la historia clínica como antecedentes heredofamiliares, alimentación, hábitos dietéticos, tipos de alimentación y si hay relación con anticonceptivos hormonales correlacionar la historia clínica ginecológica (antecedentes heredo familiares etc.,) con la incidencia de patología mamaria

ACTIVIDADES ACADEMICAS

1. Revisión bibliográfica de la patología mamaria en libros, revistas artículos
2. Cuantificar la toma de Termografía y su relación Epidemiológica (cuanto es una muestra representativa para estudios posteriores.)
3. Identificar los antecedentes de cada una de las pacientes y correlacionar con la incidencia de la patología mamaria
4. Evidenciar la relación costo-beneficio del uso de Termología contra otros métodos invasivos y no invasivos.



Reporte de actividades desarrolladas en el proyecto con base en los objetivos y metas. (Descripción detalladas de cada una de las actividades realizadas relacionadas con el cumplimiento de los objetivos y metas del proyecto).

Los días 16, 17 y 18 de diciembre de 2019, previo aviso y convocatoria de mujeres mayores de 30 años por parte del DIF municipal, se realiza estudio foto termográfico en las instalaciones del Hospital General de Yajalón Chiapas a 24 mujeres, utilizándose las instalaciones de un consultorio del mencionado hospital, bajo consentimiento informado y previa aceptación por escrito. Se integran 24 expedientes clínicos por 14 estudiantes de octavo semestre de la Licenciatura de Médico Cirujano de la Universidad Intercultural de Chiapas, los cuales organizan a las pacientes, las ordenan por orden de llegada, se les explica el procedimiento a realizar, el Ingeniero en Mecatrónica Jair Lobato Nájera Tutor Docente del Laboratorio de Anatomía y Fisiología de la Licenciatura de Médico Cirujano realiza las tomas fotográficas y las visualiza en un monitor multimedia realizando las interpretaciones, obteniéndose 23 estudios normales a los que se recomienda realizar nuevo estudio de fototermografía en un año y un caso sugestivo de cáncer de mama que requiere el envío de la paciente a otro nivel de atención para realizar mastografía diagnóstica. Los resultados se consideran favorables ya que de esta manera se descarta la presencia de patología neoplásica en mama de pacientes de municipios que normalmente no podrían trasladarse a realizar el estudio diagnóstico mastografía en un segundo nivel de atención.

Impacto académico. (Descripción del impacto con la implementación del proyecto en la institución de educación superior pública).

Los alumnos de octavo módulo de la Licenciatura de Médico Cirujano de la Universidad Intercultural de Chiapas, que ya han cursado el módulo de Ginecología, al estar en contacto con esta modalidad diagnóstica de la patología mamaria, aprenden el uso de esta tecnología en métodos diagnósticos no invasivos, lo que lleva a economizar costos y racionalizar insumos médicos de alto impacto económico y evitar gastos catastróficos.